

國際服務學習交換生反思表格

Reflection Form of International Exchange Program

Name 姓名	林怡辰	College/Study Year 校名及系級	輔仁大學企管系一年級
1.參加服務前之自我期許 What is your personal expectation before the service? : 因為在服務前我就已經知道我是那個村莊唯一的台灣人，所以我給自己的期許就是在當地幫助別人的同時並訓練自己全程使用英文與人溝通，以及去擴展自己的眼界，不讓自己對印尼的印象只侷限在幻象及刻板印象中，而是去親身深入體驗。			
2.簡述服務計畫內容 Briefly describe the service you have done in the program : COP (Community Outreach Program) 是一個由 Petra Christian University 主導的服務學習計畫，目標是協助印尼當地村落的基礎發展。我去的村莊是位在泗水的 Rejosari，計畫期間，我住在當地村民的家中，每天與各個國家的人一起完成各式各樣的計畫，其中包括：建造村莊裡的步道、咖啡角落的桌椅製作、學校牆面重整、製作學校的白板、油漆及安裝電扇於村莊辦公處內部、建造穆斯林祈禱室淨手設施等。			
3.服務過程中印象最深刻或影響你最深的事件，以 4F 反思面向書寫 During the program, what event you impressed or influenced you the most? Please describe it from 4F :			
3.1 Facts/事實	每天的行程都是前一天晚上才會說明，有時候還是我們要去問才會開始安排明天的集合時間，再加上我們村莊沒有很多家庭有網路，導致有時候會因為 Petra 的學生太晚告知，已經休息的人就會不知道集合時間，且就算訂好集合時間，大概都還要再往後推半小時到一小時才會真正開始工作。		
3.2 Feelings/感覺	會讓我有點困擾，因為其實 Petra 的學生在出發前就已經安排好每天要做甚麼計畫了，所以照理說他們應該已經有了初步的安排，只剩下在實際操作上有提前完成或延遲時才需要調整時間，但每次的行程都蠻晚才告知的，有時候我是早上起床去到 wifi house 才看到他們在凌晨傳的訊息，若不是我有早起，就很容易遲到。而且有時候還要再等將近一小時大家才會全員到齊，就會覺得有點沒效率。		
3.3 Findings/發現	我跟其他國家學生後來有去問 Petra 的學生這樣是不是常態，結果他們說在大城市就不會這樣，但因為是在村莊，步調比較慢，他們才會這樣。我記得第一個禮拜大家都蠻準時的，頂多遲到十分鐘，但後來大家發現真正開始的時間都不是表定時間，所以都越來越晚到集合地點，開始工作時間也變得越來越晚。		
3.4 Futures/將來	我大部分都有準時到，將來我也會繼續保持，因為我覺得我寧願等別人也不想讓別人等，而且提早到並不無聊，可以跟那些也準時到的人一起聊天也很不錯!而且我在快結束時也有跟荷蘭的同學一起跟 Petra 的學生反映這件事，他們也知道這是他們蠻大的疏失，會回去檢討關於公佈行程時間的部分，希望下次他們會做得更好。而我也會記得當我是一件事的主導者時，在告知任何事情都要提早一些，避免造成別人也造成自己的困擾。		
4. 回顧整個交換計畫，請描述你的成長學習，以 3W 法書寫 Looking back to the program, what you have learned and grown up with that? Please describe it from 3W :			
4.1 What? 回顧經驗	跟一開始完全不認識到後來感情變超級好的一群來自不同		

	<p>國家的人一起做了很多從來沒有做過的事，有安裝電扇、刷油漆、整地、做步道、鋸木頭做桌椅、教自己國家的文化、做教室的白板等，在做這些事時，我看到每個國家對做事的態度都不一樣，這是一件非常有趣的事，例如印尼人都會一邊唱歌一邊做事，而韓國人就會很認真地趕快把事情做好，然後休息。因為有這些文化的差異，讓我們在做每件事情時都很歡樂也很迅速！</p>
<p>4.2 So What? 闡述抽象經驗</p>	<p>做完這些服務後，我非常佩服每天都在做這些體力活的人，真的非常辛苦，體會到我平時有過得多麼幸福，也學到要懂得珍惜，看到當地人每天都那麼快樂又認真的過生活，就會覺得自己還有什麼理由過得比他們還不認真，應該要像他們一樣，每天都快樂地用力過日子。而他們每天的笑容也讓我領悟到，或許這樣純真簡單的生活才是最沒有壓力和負擔的，可以感受到他們都非常幸福。我也非常喜歡和當地小朋友一起玩的時候，儘管我們的語言不通，也能感受到他們的熱情，他們永遠朝氣蓬勃、開心地玩耍，每次看到心裡都會暖暖的，像被他們的活力渲染一樣，令我印象非常深刻。</p>
<p>4.3 Now What? 尋找改變的契機</p>	<p>我想這些經驗都在默默地改變我做事的想法和態度，是屬於軟實力的部分，我有發現我的包容力和適應力更高了，也不再那麼多的抱怨和不滿，而是更珍惜和把握自己擁有的一切。我認為我需要改善的地方事要更有自信，我常常在否定自己，但是其他人總會告訴我你做的很棒，並稱讚我，讓我覺得我應概要更有信心，也要更常去稱讚他人，而不是只看不好的地方，也謝謝他們讓我的自信提升了不少！</p>

5. 照片 4-6 張加圖說(照片請放原始檔)Add 4-6 photos with your description



要先打穿牆壁才能安置電扇



先整地，之後再鋪上水泥和磚塊



這是村莊辦公室，要將裡面所有牆壁漆上白色油漆



我在教小學生關於台灣的文化



利用空寶特瓶製作學生的鉛筆盒



將鋸好的木頭用電鑽組裝成桌椅

